

ENSEMBLE, CONSTRUISONS L'AVENIR



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



LABELLISÉ





PROJET ASSOCIATIF

SPORTIF ET CULTUREL

SAISON 2023 / 2024

Préambule

- L'École de Rugby a été créée en 2013 avec 17 adhérent.e.s. Elle a été agréée sous sa nouvelle forme en juin 2016 par la Fédération Française de Rugby sous le numéro 7658B. La même année est créée la section de Gymnastique Rythmique, le rugby 3-5 ans ainsi que la section loisir rugby mixte. Ces parties sont alors affiliées à la FSCF.
- En 2017, obtention du label « Développement Durable » de la FSCF pour l'ensemble du club.
- La même année, l'école de rugby conclue un partenariat avec le Rugby Club Universitaire du Lyonnais, RCUL, qui porte une équipe Sénior engagée dans le Championnat Territorial, Ce partenariat permet aux structures de se compléter et de mutualiser des besoins et des moyens.
- En 2019, la section Gymnastique Rythmique décide de s'affilier à la Fédération Française de Gymnastique. La Fédération Française de Rugby autorisant la licence des enfants à partir de 3 ans, les catégories Baby Rugby et Baby Gym sont créées.
- Juin 2020 : obtention du « Label Ecole de Rugby », reconnaissant la qualité de notre école, label renouvelé en juin 2022
- 2021 sera la fusion logique des deux entités, représentant plus de 400 licencié.e.s au travers de la nouvelle association : Club Omnisport de Lyon [COL].
- Juin 2022 : obtention du « Label Club Engagé » qui souligne l'engagement et l'investissement de notre club et de nos bénévoles pour un rugby novateur, inclusif, convivial et créateurs de liens.

Principes du club :



L'association a été créée avec pour objectif de départ de permettre à chacun.e de pratiquer un sport. Même si le rugby et les activités gymniques sont au cœur du projet initial, il a été prévu de reproduire quelque que soit la discipline, sportive ou culturelle, les principes suivants :

- D'organiser les loisirs de tous types de publics,
- De former et d'éduquer les jeunes au travers du sport ou de la culture,
- De lutter contre l'exclusion sociale et pour la mixité,
- Faciliter l'inclusion de personnes en situation de handicap,
- De faciliter l'insertion ou la réinsertion, aider à l'éducation scolaire,
- De contribuer au développement de l'emploi par et dans le sport,
- D'aider à la revitalisation économique des territoires au travers de nos partenaires,
- Sensibiliser les adhérent.e.s et leur entourage au développement durable,
- De permettre à celles et ceux qui le souhaitent d'entrer dans un cycle compétitif,
- Permettre aux plus jeunes d'avoir des adultes de référence.

Tout simplement, vivre ensemble !

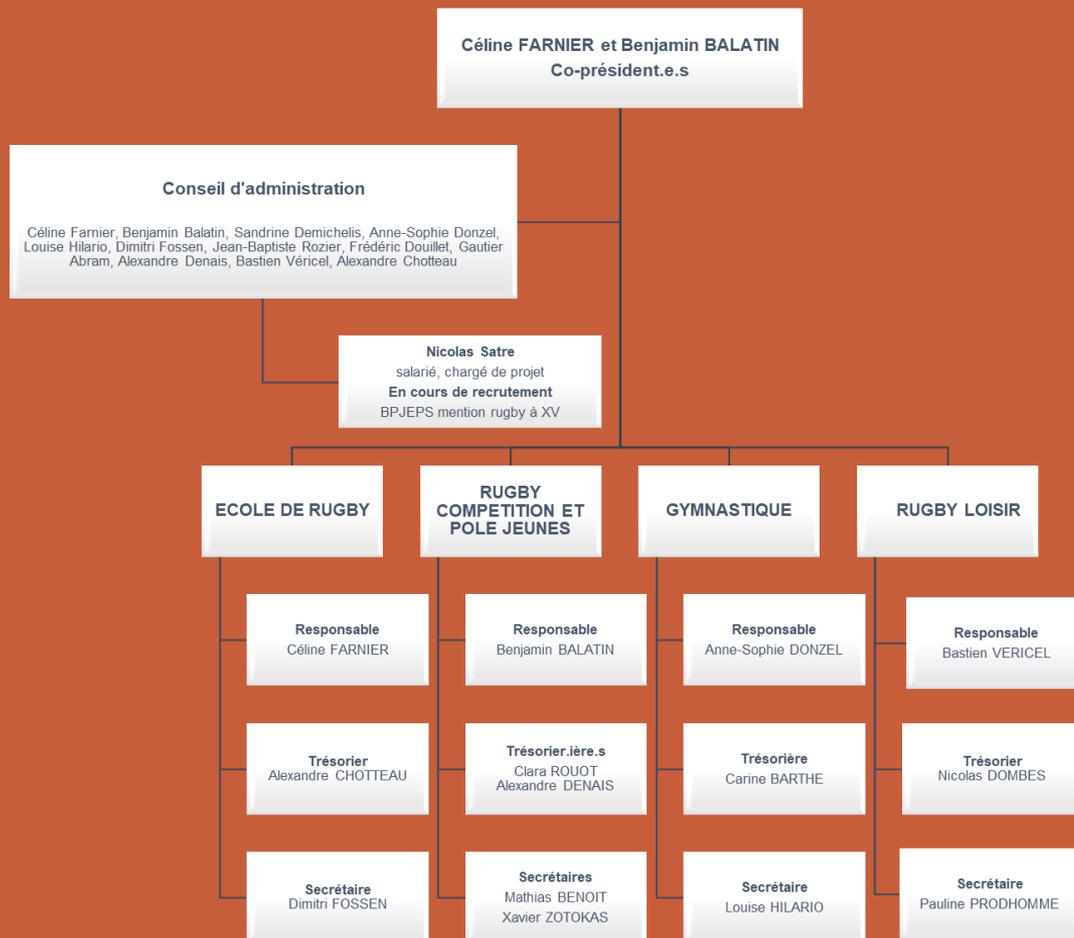
L'association est dirigée par une équipe élue démocratiquement par l'ensemble des adhérent.e.s.

Nous avons eu dès le départ la volonté de l'équité dans la représentativité. Nous n'avons pas besoin de penser à des règles de quotas, les choses se font naturellement concernant la parité.

Plaisir, Sourire, Formation, Inclusion, Courage



Organigramme de l'association



Effectifs 2022-2023



	Féminins	Masculins
Nombre d'adhérent.e.s	81	387
Encadrant.e.s	6	28
Membres du Conseil d'Administration	4	7
Apprentis	1	1
Licencié.e.s moins de 6 ans	4	32
Licencié.e.s moins de 8 ans	11	45
Licencié.e.s moins de 10 ans	9	48
Licencié.e.s moins de 12 ans	11	42
Licencié.e.s moins de 14 ans	6	44
Licencié.e.s de 14 à 18 ans	5	31
Licencié.e.s + de 18 ans	24	109

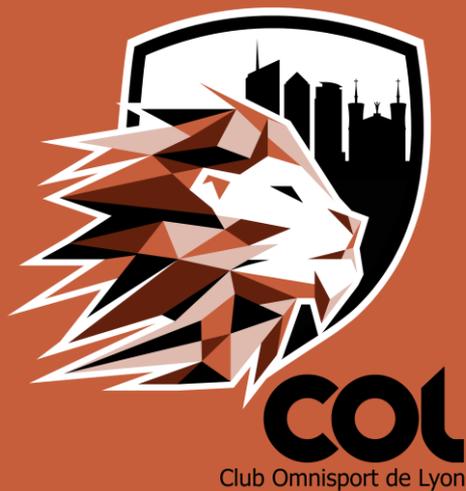
Travail par catégorie sur la planification de l'année

Les référent.e.s de chaque catégorie d'âges / discipline et leurs éducat.eur.ice.s déclinent le plan annuel en fonction :

- Des spécificités de leurs effectifs
- De l'objectif de la saison qu'ils formulent en une phrase : la saison est réussie si...
- Des thèmes des 6 cycles qu'ils adaptent pour chaque catégorie (terminologie, développement moteur et affectif, bagage des années précédentes)
- Elles/ils s'assurent de la cohérence entre la pratique des effectifs à l'entraînement et le week-end



Projets Club



Des projets à court, moyen et long termes

- Un travail sur la cohésion générale
- Le développement d'opérations dans le milieu éducatif
- La multiplication d'événements ludiques
- La participation à des événements (inter)nationaux
- La création de nouvelles sections / activités
- Le développement et la pérennisation de l'intégration de tout public et du handicap
- Le développement du sport mixte et féminin
- L'intervention dans les zones QPV
- L'implication des parents
- Le développement des partenariats

Afin de pouvoir réaliser nos projets, nous avons intégré 1 salarié et 1 apprenti depuis septembre 2022



Notre équipe de gymnastique esthétique est qualifiée pour le tournoi international **AFCGE Cup Open I**

Un travail sur la cohésion et l'esprit d'équipe : EDR

L'esprit d'équipe et la cohésion qui en découlent reposent sur des principes simples, tels que ceux qui font de l'esprit d'équipe dans le rugby ce qu'il est : une volonté sans faille d'engagement collectif vers un seul but, commun à tou.te.s, qui englobe tout un tas de comportements aux multiples bénéfiques, en terme d'atteinte de l'objectif, de performance, d'estime de soi, de sentiment de reconnaissance et d'appartenance.

Dans le rugby plus que dans n'importe quel autre sport d'équipe, une équipe qui ne fonctionne pas collectivement et où l'engagement est au service de l'individu et non du collectif n'a aucune chance de vaincre ses adversaires.

Or, la capacité à l'engagement collectif est un état d'esprit qui se développe et non une caractéristique inhérente à quelques élu.e.s.



Un travail sur la cohésion et l'esprit d'équipe : Gymnastique

L'année sportive se déroule en deux parties, la première où les gymnastes participent aux compétitions à titre individuel et la deuxième où elles/ils concourent en équipe.

La discipline impose une préparation constante en groupe, du fait de la synchronisation et de l'engagement commun indispensables pour que l'ensemble gymnique soit cohérent.

Notre club est fondé sur une dynamique familiale, prônant l'esprit collectif. Nous enseignons donc à nos licencié.e.s, dès leur intégration dans le club, l'importance de la coopération et du partage.

Ainsi, nos gymnastes sont présent.e.s pour encourager leurs camarades à toutes les compétitions, se soutiennent, et s'entraident lors des entrainements, et n'hésitent pas à donner des conseils aux plus jeunes.



Le milieu éducatif : Rugby



Grâce à la signature d'une convention entre les représentant.e.s du rugby dans la Région, ceux des élu.e.s municipaux et des services académiques, le rugby recommence à faire son apparition dans les cours de récréation des écoles primaires. Une initiative qui nous permet d'organiser des sessions de découverte de la pratique du ballon ovale chez les enfants. En assurant qu'il n'y a aucun risque pour la santé des pratiquant.e.s.

Le plaisir avant tout, sans risque ni violence. Le rugby à toucher fait de plus en plus d'adeptes... et c'est sans doute un début.



Le milieu éducatif : Activités gymniques

Nous accueillons les enfants dans les cours de gymnastique dès 4 ans. Notre projet de développement d'une section baby gym nous permettra l'intégration à partir de 18 mois.

La baby gym est en effet une discipline de choix pour le développement des enfants, autant sur le plan psychomoteur que comportemental et affectif.

Proprioception, motricité, travail de groupe, apprentissage de la vie en collectivité.... sont autant d'éléments essentiels pour les tout-petits.

Les cours pour les plus jeunes sont dispensés avec la participation ou la présence des parents, afin de réassurer les enfants lors de leurs premiers pas dans les activités sportives.



La multiplication d'événements ludiques

Un club est aussi un espace de vie pour chacun.e, pratiquant ou non, amateur ou simple spectateur.

Les événements rythment à leurs façons la vie de ce club. Que ce soit un simple goûter entre ami.e.s, une grande fête annuelle, un événement spécial, l'idée reste toujours de regrouper les personnes au travers de nouvelles expériences différentes de notre sport.

Plusieurs événements sont organisés chaque année, incluant les fêtes comme Noël, Mardi gras ou Pâques...



Une journée d'intégration regroupe en début de saison tous les licencié.e.s et une fête de fin d'année à chaque fois originale.

En 2022/2023, nous avons organisé notre 1ère compétition départementale de gymnastique rythmique avec près de 600 gymnastes



TOUS ENSEMBLE DERRIÈRE LE COL!

COL
gymnaisport de Lyon

COMPÉTITION
INTER-DEPARTEMENTALE OUEST
— ENSEMBLES —
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

photo
Remi DERYCKE

18 & 19 MARS
ECULLY

Centre Sportif et de Loisirs (CSL)
7 rue Jean Rigaud 69130 Ecullly

Entrée non licenciés : 1 jour 7€ / 2 jours 10€
Entrée licenciés FFG : 1 jour 4€ / 2 jours 7€
Entrée -12 ans : gratuit

OFFICE DES SPORTS LYON 3

FÉDÉRATION FRANÇAISE **gym**

VILLE DE LYON

MORNING

La création de nouvelles sections rugby (ou leur développement)

Nous avons débuté avec 12 enfants en 2013. Nous en avons plus de 200 pour la saison 2022-2023.

Elles/ils grandissent. Elles/ils progressent. On s'attache !

Après avoir ouvert la catégorie U12 en 2016, les catégories U14 et Rugby à 5 Mixte en 2018, le Baby rugby à partir de 3 ans et les U16 en 2020, le rugby à XV loisir en 2021.

Nous ouvrons en 2023 les U19, les Féminines U15, ainsi que la section Sport Adapté.

L'objectif est de pouvoir concilier différentes demandes et besoins : les demandes des joueur.se.s (et des parents), le suivi des enfants ainsi que la création d'un pont entre l'école de rugby ou de loisir, et le rugby de compétition.

La finalité est de proposer une activité de rugby de 3 à 77 ans et de répondre à une demande toujours croissante du « jouer avec plaisir ».



L'équipe fanion Rugby Compétition évolue en Fédérale 3

L'équipe sénior du COL évolue pour la saison 2022/2023 en Fédérale 3.

Forte d'une dynamique sportive positive depuis sa création avec une montée dans la division supérieure chaque année, l'équipe entre dans une phase de consolidation pour se maintenir dans la durée au plus haut niveau amateur.

L'effectif regroupe près de 80 jeunes majoritairement issue du milieu universitaire et secondaire lyonnais. Au-delà de la dimension compétitive nous offrons à nos joueurs un projet de club complet en les incitant à être acteur des autres sections. A titre d'exemple une dizaine de nos éducateurs Ecole de Rugby sont également joueurs, ils suivent une formation fédérale FFR pour encadrer et former les enfants et adolescents qui dans quelques années reprendront le flambeau de l'équipe fanion du COL.

ENSEMBLE, CONSTRUISONS L'AVENIR

VILLE DE LYON 5^e

OFFICE DES SPORTS LYON 5

VS Le Puy-en-Velay

DIMANCHE 19 MARS

STADE LAFAYETTE 43004 LE PUY-EN-VELAY

EQUIPE B / 13H30 EQUIPE A / 15H00

FRANCE RUGBY

CHAMPIONNAT FÉDÉRAL 3

RUGBY AUVERGNE RHÔNE - ALPES

The poster features a collage of rugby players in dark blue and orange kits. At the top left is the Ville de Lyon 5^e logo (a red shield with a white lion). At the top right is the Office des Sports Lyon 5 logo (a white 'O' in a circle). The central text 'VS Le Puy-en-Velay' is in a stylized font. Below it, the date 'DIMANCHE 19 MARS' is written in large, bold, yellow letters. The venue 'STADE LAFAYETTE 43004 LE PUY-EN-VELAY' is listed below. At the bottom, the match times 'EQUIPE B / 13H30' and 'EQUIPE A / 15H00' are shown. Logos for France Rugby (a red rooster), the FFR Championship 3 (a white 'F' in a circle), and Rugby Auvergne Rhône-Alpes (a colorful 'R' in a circle) are at the bottom.

Le développement de l'intégration et du handicap

Un des fondamentaux du club, c'est de pouvoir offrir du plaisir à un maximum de pratiquants.

C'est pourquoi, dès l'émergence de l'idée du club, nous avons pris le parti d'ouvrir nos portes aux enfants en difficulté, que ce soit socialement ou à cause d'un handicap (Dys, mental, physique...).

Que ce soit l'inclusion en milieu ordinaire, les facilités financières, les barrières de langues ou grâce à des accords avec les municipalités et les centres sociaux, notre objectif est l'intégration,

Depuis la saison 2022/2023, nous avons mis en place des opérations récurrentes avec différents partenaires, SESSAD, CATTTP, EHPAD, MECS, AJD....



Le développement du sport mixte et féminin

Premier grand projet de la saison 2022-2023, c'est une des deux missions principales de nos apprenti.e.s.

Une étude faite sur les 5^{ème} et 9^{ème} arrondissements de Lyon nous ont démontré que de nombreuses personnes ne peuvent pratiquer leur sport faute de structure associative ou de lieux proches de leurs domiciles ou de leurs lieux d'étude ou de travail.

Cette étude a été réalisée auprès d'entreprises et de lieux d'enseignement post-bac.

Par ailleurs, dans le milieu scolaire, de nombreuses filles « n'osent » pas pratiquer un sport de combat tel que le rugby, s'imaginant que c'est réservé aux garçons.

De la même façon, nous allons développer l'accès à la gymnastique rythmique aux garçons, suite à un premier essai concluant.

Le vivre ensemble passe aussi par la pratique commune d'une activité.



L'implication de l'association dans les QPV et l'insertion

Depuis sa création, notre association a toujours répondu présente pour l'intégration de tous types de publics, mettant en avant nos principes.

Nous participons régulièrement à des projets, seuls ou en collaboration avec d'autres structures (sportives, d'insertion, caritatives, culturelles, humanitaires...) visant à promouvoir le sport et ses valeurs. Nous nous dotons tous les ans d'un fonds permettant aux plus démunis d'avoir accès aux mêmes activités au sein de notre club.

Nous travaillons aussi à l'intégration de jeunes mineurs isolés, tant par le sport que dans l'emploi ou la formation grâce à notre réseau.

Nous proposerons aussi à l'aide aux devoirs avant les entraînements pour les enfants qui le souhaitent.



Le sport santé, une demande en pleine expansion

Nous avons investi en formation pour nos éducatrices et entraîneurs et nous continuerons à le faire.

Dans un premier temps, nous nous sommes tournés vers les enfants, plus particulièrement ceux souffrant d'un handicap.

Nous allons développer nos actions vers un public adulte, avec des pratiques adaptées, en prenant exemple et en collaboration avec des établissements de santé expérimentés (Montpellier, Toulouse) menant ces actions depuis plusieurs années, ainsi que des associations spécialisées.

La santé n'étant pas que physique, nous avons prévu d'ouvrir des créneaux afin d'intégrer en inclusion des personnes en détresse morale.



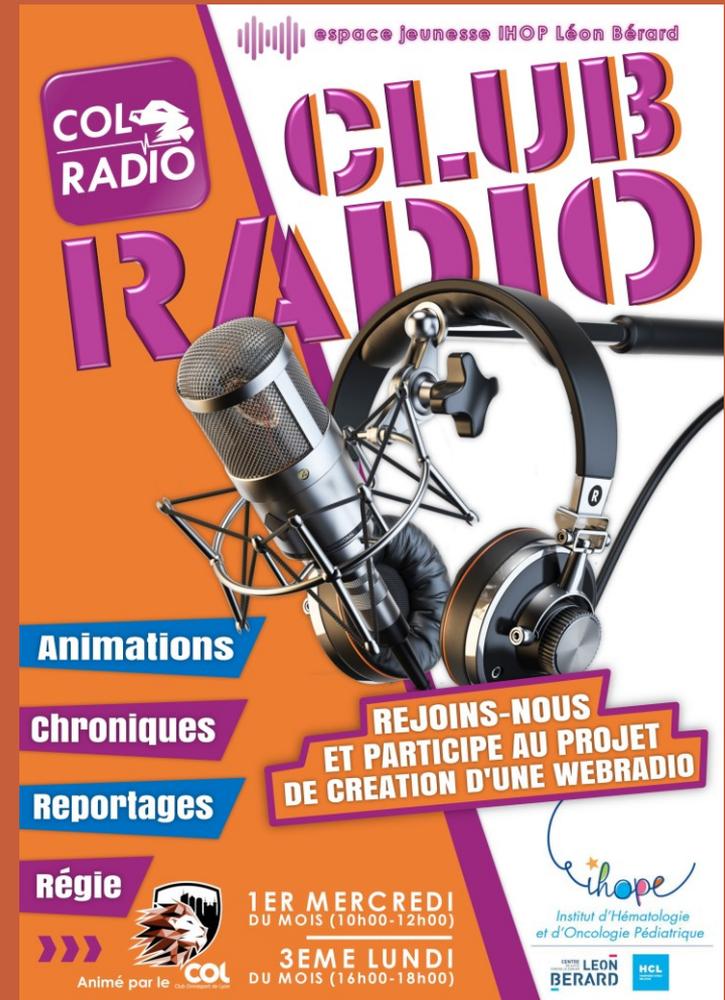
Création et développement culturel

Lancé en septembre 2022, Radio COL émet des émissions et podcasts afin de mettre en lumière des actions sportives, culturelles et solidaires au sein d'un territoire.

La webradio permet de relier « éducation aux médias » et projet pédagogique. Elle peut donner du sens aux apprentissages dans des secteurs variés. Basée sur les outils numériques actuels, elle permet de se rapprocher facilement des conditions d'une vraie création «radiophonique».

La culture est un élément essentiel, au même titre que le sport, Nous avons déjà des contacts très avancés avec divers structures, telles que le Pôle PIXEL, l'association Sur un Plateau (danse, yoga), une salle de cinéma et une bibliothèque.

Nous allons diversifier ces contacts afin de proposer à nos adhérent.e.s des activités culturelles, sans forcément de surcoût, afin de leur faire découvrir différents pans de la culture.



espace Jeunesse IHOP Léon Bérard

COL RADIO

CLUB RADIO

Animations

Chroniques

Reportages

Régie

REJOINS-NOUS ET PARTICIPE AU PROJET DE CREATION D'UNE WEBRADIO

1ER MERCREDI DU MOIS (10h00-12h00)

3EME LUNDI DU MOIS (16h00-18h00)

Animé par le **COL**

hope
Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique

LEON BÉRARD **HCL**

L'implication des parents

Les parents ! Ils sont les moteurs ou les suiveurs.

Les parents jouent un rôle primordial dans la réussite sportive de leur enfant.

Les parents doivent réfléchir aux demandes qui leur sont faites, puis identifier les stratégies à adopter pour gérer ces demandes. Mais surtout, « ils doivent commencer à prendre conscience de leur valeur. » Les éducatrices et entraîneurs prennent le temps de montrer aux parents qu'ils apprécient leur présence et leur apport et qu'ils aiment connaître leur point de vue.

Nous les incitons toujours à prendre part à la vie du club en participant ou en les impliquant sur les animations et les compétitions tout en leur donnant progressivement des responsabilités.

Cette méthode transforme parfois des parents en membres actif.ve.s, voire en encadrant.e.s dans le club.



Le développement des partenariats

Pour se développer, un club doit pouvoir compter sur des partenaires institutionnels et privés.

Ils représentent pour la saison 2022-2023 un montant de près de 30.000 euros.

Ils nous permettent de créer les animations, de financer des stages, de réaliser des opérations et de doter les adhérents de l'équipement et du matériel nécessaire à la pratique.

Notre objectif est de doubler ces partenariats dans les deux prochaines années pour développer de nouvelles animations.

Ces partenariats nous permettent aussi d'intégrer des personnes sans ou avec peu ressources financières.

RUGBY
COEUR
2023



**Cette présentation ne peut
regrouper l'ensemble de nos
projets et actions pour les
années à venir.**

**Nous projets sont basés sur des
disponibilités d'équipements
sportifs. Sans eux, ils ne
peuvent être réalisés.**

N'hésitez pas à nous interroger.

