

Projet Sportif

Projet Club



Préambule

- L'école de Rugby a été créée en 2013, au sein d'une association multi-activités, LYON PESD, sous forme de section. Elle a pris son indépendance début 2016 afin de débiter de manière autonome la saison 2016-2017, sous l'égide de l'association LYON RUGY. **Elle a été agréée sous sa nouvelle forme par la Fédération Française de Rugby sous le numéro 7658B.** Le nom XR15, marque déposée, restera comme appellation pour l'école de rugby (EDR). Depuis la saison 2017-2018 nous sommes en partenariat avec le Rugby Club Universitaire du Lyonnais, RCUL, qui porte une équipe Sénior engagée dans le Championnat Territorial et qui partage l'EDR avec Lyon RuGy.
- l'EDR est ouverte aux enfants de 4 à 13 ans révolus. Notre objectif, pour ces tranches d'âges, reste avant tout éducatif et ludique. Nous intégrons aussi une section « adultes loisirs », avec une pratique mixte en Rugby à 5 (Rugby Touch).
- Nous privilégions le plaisir de pratiquer, pour tous, un rugby différent de celui que vous pouvez observer au travers votre petit écran. Les éducateurs qui s'occupent des enfants sont tous d'anciens ou actuels joueurs, formés par la Ligue de Rugby au diplôme d'Éducateur Rugby et/ou d'Entraîneurs. Nous pratiquons nos entraînements sur trois sites, dans les 4ème et 5ème arrondissements de Lyon.
- Vous trouverez ci-après le projet sportif de notre club. Il est en évolution constante, tant sur les règles sportives que sur les actions à mener en fonction de l'évolution de nos jeunes sportifs. Toutes nos actions sont et seront orientées vers le bien-être des enfants, et surtout le plaisir du jeu.
- Le projet sportif est en continuité des saisons précédentes

Vision et Valeurs

**Plaisir, Sourire, Formation,
Inclusion, Courage**

**Notre mission : former tous les
enfants pour qu'ils jouent au
rugby avec plaisir, intelligence et
courage.**



Effectifs 2020-2021

	Féminins	Masculins
Nombre d'adhérent.e.s dans le club (hors bureau et encadrant.e.s)	64	318
Encadrant.e.s	8	21
Membres du bureau	4	8
Licencié.e.s moins de 6 ans	8	38
Licencié.e.s moins de 8 ans	14	41
Licencié.e.s moins de 10 ans	13	35
Licencié.e.s moins de 12 ans	6	47
Licencié.e.s moins de 14 ans	4	33
Licencié.e.s de 14 à 18 ans	3	11
Licencié.e.s + de 18 ans	16	113

Effectifs prévisionnels 2021-2022

	Féminins	Masculins
Nombre d'adhérent.e.s dans le club (hors bureau et encadrant.e.s)		
Encadrant.e.s		
Membres du bureau		
Licencié.e.s moins de 6 ans	20	
Licencié.e.s moins de 8 ans		
Licencié.e.s moins de 10 ans		
Licencié.e.s moins de 12 ans		
Licencié.e.s moins de 14 ans		
Licencié.e.s de 14 à 18 ans		
Licencié.e.s + de 18 ans		

Planification de la saison EDR 2019-2020

- Un tronc commun EDR sur l'organisation de la saison (jeu, formation, vacances).
- Une saison est organisée en 6 cycles rythmés par les vacances scolaires.
- Le développement de tous les enfants en leur proposant un contenu adapté à leurs capacités et à leurs motivations.
- Développement des enfants dans leurs attitudes : affectifs, intelligence, motricité, aptitude physique, sens du collectif, technique individuelle.
- Des bilans à la fin de chaque cycle.

Une saison 2019/-2020 structurée autour de 6 cycles

Aout	Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1 D			1 M			1 V			1 D			1 M			1 S			1 D			1 M			1 L			1 L			M 1			
2 L			2 M			2 S			2 L			2 J			2 D			2 L			2 J			2 S			2 M			J 2			
3 M			3 J			3 D			3 M			3 V			3 L			3 M			3 V			3 D			3 M			V 3			
4 M			4 V			4 L			4 M			4 S			4 M			4 M			4 S			4 S			4 J			S 4			
5 J			5 S			5 M			5 J			5 D			5 M			5 J			5 D			5 D			5 V			D 5			
6 V			6 D			6 M			6 V			6 L			6 J			6 V			6 L			6 M			6 S						
7 S			7 L			7 J			7 S			7 M			7 V			7 S			7 M			7 M			7 D						
8 D			8 M			8 V			8 D			8 M			8 S			8 D			8 M			8 M			8 L						
9 L			9 M			9 S			9 L			9 J			9 D			9 L			9 J			9 S			9 M						
10 M			10 J			10 D			10 M			10 V			10 L			10 M			10 V			10 V			10 D						
11 M			11 V			11 L			11 M			11 S			11 M			11 M			11 M			11 S			11 L						
12 J			12 S			12 M			12 J			12 D			12 M			12 J			12 J			12 D			12 M						
13 V			13 D			13 M			13 V			13 L			13 J			13 L			13 V			13 D			13 M						
14 S			14 L			14 J			14 S			14 M			14 V			14 V			14 S			14 M			14 J						
15 D			15 M			15 V			15 D			15 M			15 S			15 S			15 D			15 M			15 V						
16 L			16 M			16 S			16 L			16 J			16 D			16 D			16 L			16 J			16 S						
17 M			17 J			17 D			17 M			17 V			17 L			17 L			17 M			17 V			17 D						
18 M			18 V			18 L			18 M			18 S			18 M			18 M			18 M			18 S			18 L						
19 J			19 S			19 M			19 J			19 D			19 M			19 M			19 J			19 D			19 M						
20 V			20 D			20 M			20 V			20 L			20 J			20 V			20 J			20 L			20 M						
21 S			21 L			21 J			21 S			21 M			21 V			21 M			21 S			21 S			21 M						
22 D			22 M			22 V			22 D			22 M			22 S			22 S			22 D			22 M			22 V						
23 L			23 M			23 S			23 L			23 J			23 D			23 L			23 L			23 J			23 S						
24 M			24 J			24 D			24 M			24 V			24 L			24 M			24 M			24 V			24 D						
25 M			25 V			25 L			25 M			25 S			25 S			25 S			25 L			25 S			25 L						
26 L			26 J			26 S			26 M			26 D			26 M			26 M			26 J			26 D			26 M						
27 M			27 V			27 D			27 M			27 V			27 L			27 V			27 J			27 L			27 M						
28 M			28 S			28 L			28 J			28 S			28 V			28 S			28 S			28 M			28 J						
29 J			29 D			29 V			29 D			29 S			29 M			29 D			29 D			29 M			29 L						
30 V			30 L			30 M			30 S			30 L			30 J			30 L			30 L			30 J			30 S						
31 S			31 J			31 M			31 V			31 D			31 M			31 M			31 M			31 D			31 D						

Principes d'entraînement : une structure commune

- Échauffement avec manipulation du ballon - créer des routines
- Travail sur l'affectif et l'agressivité positive : lutte, chutes, contact au sol,...
- Un ou deux ateliers sur le thème du cycle (avec des évolutions)
- Du jeu (minimum $\frac{1}{3}$ du temps d'entraînement) avec application de l'atelier et évaluation/correction uniquement sur le thème

Les exercices et le langage sont adaptés à chaque catégorie. Ils sont partagés pour garder les mêmes d'une catégorie à l'autre.

Ne pas oublier un temps de contact avec les parents et partage des informations avec le staff



Objectifs sur les tournois

- Application du thème du cycle
- Plaisir pris par les enfants
- Observer et corriger les attitudes individuelles et collectives
- Debrief collectif et positif à la fin avant de donner les goûters et prendre les douches.



Travail par catégorie sur la planification de l'année

Les référents de chaque catégorie d'âges et leurs éducateurs déclinent le plan annuel en fonction :

- Des spécificité de leurs effectifs
- De l'objectif de la saison qu'ils formulent en une phrase : la saison est réussi si...
- Des thèmes des 6 cycles qu'ils adaptent pour chaque catégorie (terminologie, développement moteur et affectif, bagage des années précédentes)
- Ils s'assurent de la cohérence entre la pratique des effectifs du mercredi et du week-end



Illustration objectifs Saison U12

Objectifs de la saison	<ul style="list-style-type: none">● Fidéliser un groupe de plus 30 joueurs sur l'ensemble de l'année et s'assurer du plaisir de joueur de l'ensemble des joueurs (et des éducateurs)● Développer un rugby<ul style="list-style-type: none">○ qui favorise la prise de décision des joueurs (écarter ou pénétrer selon ce que je perçois) avec un engagement fort des soutiens.○ Qui ne cherche pas l'affrontement direct, déplace les adversaires sur plusieurs temps de jeu et les surprend.● Aligner autant que possible une équipe compétitive sur les plateaux niveau A et valider la progression lors des départementaux de fin d'année● Intégrer des féminines● Préparer le passage U14 au niveau technique et sécurité de nos joueurs
La saison sera une réussite si...	Nous continuons à progresser dans notre positionnement par rapport aux EDR de référence, notamment lors des rassemblements territoriaux d'avril

Illustration CYCLE 1 - U12	
Durée	3 semaines - 6 séances
Thème	Intégration - initiation
Contenu visé	<ul style="list-style-type: none">● Découverte de l'activité pour les nouveaux● Manipuler le ballon● Appréhender la lutte et l'agressivité positive● Lutte pour faire passer l'appréhension● Règles de base : passe / hors jeu● Jeu à 5 sous forme de Touch, toucher 2"● Jeu au contact pour les expérimentés● Construire la routine d'échauffement
Séance type	<ul style="list-style-type: none">● Echauffement commun● Ramasser les ballons (berêt)● Mettre l'agressivité● Gagner les ballons

10 projets qui feront grandir l'EDR Lyon RUGY - RCUL

1. Ouvrir une section U16
2. Développer les sections Loisir et Touch
3. Renforcer le bagage technique des U12/U14
4. Renforcer la formation des U8/U10
5. Valoriser et développer le Baby Rugby (U6)
6. S'inscrire dans la démarche rugby et santé
7. Organiser un séminaire cohésion rentrée 2020 (2 jours éducateurs + joueurs)
8. Créer plus de liens entre et RUGY / RCUL
9. Fidéliser les parents : nos futurs bénévoles et éducateurs
10. Développer les passerelles entre Rugby et GR

Projet Club

2020 - 2023



COL
Club Omnisport de Lyon



Des projets à court, moyen et long termes

- Un travail sur la cohésion générale
- La création d'opérations dans le milieu éducatif
- La multiplication d'événements ludiques
- La participation à des événements (inter)nationaux
- La création de nouvelles sections
- Le développement de l'intégration et du handicap
- L'implication des parents
- Le développement des partenariats
- Un rapprochement entre clubs
- La création d'un événement sportif international original



Un travail sur la cohésion et l'esprit d'équipe

Le rugby est avant tout un sport d'équipe. L'esprit d'équipe et la cohésion qui en découlent reposent sur des principes simples, tels que ceux qui font de l'esprit d'équipe dans le rugby ce qu'il est : une volonté sans faille d'engagement collectif vers un seul but, commun à tous, qui englobe tout un tas de comportements aux multiples bénéfiques, en terme d'atteinte de l'objectif, de performance, d'estime de soi, de sentiment de reconnaissance et d'appartenance.

Dans le rugby plus que dans n'importe quel autre sport d'équipe, une équipe qui ne fonctionne pas collectivement et où l'engagement est au service de l'individu et non du collectif n'a aucune chance de vaincre ses adversaires.

Or, la capacité à l'engagement collectif est un état d'esprit qui se développe et non une caractéristique inhérente à quelques élus chanceux.



Le milieu éducatif

Grâce à la signature d'une convention entre les représentants du rugby dans la Région, ceux des élus municipaux et des services académiques, le rugby recommence à faire son apparition dans les cours de récréation des écoles primaires. Une initiative qui nous permet d'organiser des sessions de découverte de la pratique du ballon ovale chez les enfants. En assurant qu'il n'y a aucun risque pour la santé des pratiquants. Le plaisir avant tout, sans risque ni violence. Le rugby à toucher fait de plus en plus d'adeptes... et c'est sans doute un début.

En coordination avec le Comité du Rhône, nous développons à partir de mai 2020 ces nouveaux ateliers pour les élèves de primaire et de collèges.



La multiplication d'événements ludiques

Un club est aussi un espace de vie pour chacun, pratiquant ou non, amateur ou simple spectateur.

Les événements rythment à leurs façons la vie de ce club. Que ce soit un simple goûter entre copains, une grande fête annuelle, un événement spécial, l'idée reste toujours de regrouper les personnes au travers de nouvelles expériences différentes de notre sport.

Plusieurs événements sont organisés chaque année, incluant les fêtes comme Noël, Mardi gras ou Pâques, prétextes à des cadeaux à chaque fois différents...

Une journée d'intégration regroupe en début de saison tous les licencié.e.s et une fête de fin d'année à chaque fois originale.



La participation à des événements (inter)nationaux

Plusieurs fois par an, le club participe à minima à des événements nationaux.

À au moins trois reprises dans l'année, le club se déplace pour assister à un match du TOP 14, et au moins une fois à un match européen,

Pour la saison 2019-2020, un stage d'une semaine à Toulouse (28 avril/3 mai 2020) permettra de participer à un tournoi international en partenariat avec le Stade Toulousain.

Des relations initiées début 2019 avec la FRMR ouvre des échanges avec le Maroc pour les prochaines années, donc la participation au Tournoi International du COC de Casablanca.

De même, un de nos jeunes joueurs a été porteur de ballon lors de la dernière Coupe du Monde au Japon.



La création de nouvelles sections (ou leur développement)

Nous avons débuté avec 12 enfants en 2013. Nous en avons plus de 150 pour la saison 2019-2020.

Ils grandissent. Ils progressent. On s'attache !

Après avoir ouvert la catégorie U12 en 2016, les catégories U14 et Touch en 2018, nous ouvrons les catégories U16 et U15 féminine en 2020, ainsi qu'une catégorie destinée aux plus petits, le BABY RUGBY à partir de 2 ans.

L'objectif est de pouvoir concilier différentes demandes et besoins : les demandes des joueurs (et des parents), le suivi des enfants ainsi que la création d'un pont entre l'école de rugby ou de loisir, et le rugby de compétition.

La finalité est de proposer une activité de rugby de 3 à 77 ans et de répondre à une demande toujours croissante du « jouer avec plaisir ».



Le développement de l'intégration et du handicap

Un des fondamentaux du club, c'est de pouvoir offrir du plaisir à un maximum d'enfants.

C'est pourquoi, dès l'émergence de l'idée du club, nous avons pris le parti d'ouvrir nos portes aux enfants en difficulté, que ce soit socialement ou à cause d'un handicap (Dys, mental, physique...).

Que ce soit l'inclusion en milieu ordinaire, les facilités financières, les barrières de langues ou grâce à des accords avec les municipalités et les centres sociaux, notre objectif est l'intégration,

Dans les photos ci-contre, plusieurs enfants sont dans un de ces cas. Les reconnaissez-vous ?



L'implication des parents

Les parents ! Ils sont les moteurs ou les suiveurs.

Le sportif et ses parents : une relation complexe. Les parents jouent un rôle primordial dans la réussite sportive de leur enfant : soit ils sont une source de motivation, soit ils peuvent transformer le projet sportif à leur compte et être des briseurs de carrière.

Les parents doivent réfléchir aux demandes qui leur sont faites, puis identifier les stratégies à adopter pour gérer ces demandes. Mais surtout, « ils doivent commencer à prendre conscience de leur valeur. » Les éducateurs et entraîneurs prennent le temps de montrer aux parents qu'ils apprécient leur présence et leur apport et qu'ils aiment connaître leur point de vue.

De ce point de vue, nous les incitons toujours à prendre part à la vie du club en participant ou en les impliquant sur les animations et les compétitions tout en leur donnant progressivement des responsabilités.

Cette méthode transforme parfois des parents en membres actifs, voire en éducateurs dans le club.



Le développement des partenariats

Pour se développer, un club doit pouvoir compter sur des partenaires institutionnels et privés.

Ils représentent pour la saison 2019-2020 un montant de près de 30.000 euros, soit presque la moitié de notre budget.

Ils nous permettent de créer les animations, de financer des stages, de réaliser des opérations telles que « Un enfant = un ballon » (300 ballons aux couleurs du club et des principaux partenaires achetés et distribués) et de les doter chaque année d'un nouvel équipement neuf (maillot, short, chaussettes...).

Notre objectif est de doubler ces partenariats dans les deux prochaines années pour développer de nouvelles animations.



Un rapprochement entre clubs : la fusion en 2021



Un premier pas avait déjà été fait dans le rapprochement de clubs. LYON RuGy/XR15 et le RCUL avaient signé un partenariat dans le cadre de l'école de rugby, sous l'égide du Comité Rhône – Métropole de Lyon de rugby en 2017.

Ce partenariat est devenu avec le temps un rapprochement plus étroit avec l'intégration dans chaque bureau ou Conseil d'Administration d'un membre de l'autre club. Les projets sont dorénavant développés conjointement.

La fusion des clubs RCUL et LYON RUGY a été acté en mai 2021 pour former désormais le CLUB OMNISPORT DE LYON (COL).



La création d'un événement sportif international inédit

Nous avons eu la chance de pouvoir présenter un projet innovant au World Rugby et à la FFR lors de notre séjour au Maroc en février 2019 (dans le cadre d'une action humanitaire).

Ce projet s'appuie sur la Coupe du Monde Rugby qui se déroulera en France en 2023.

Ce projet a été apprécié dans son idée et dans sa forme.

Il s'adresse essentiellement aux jeunes et sera annoncé officiellement début 2021.

Principalement sur la Région Rhône-Alpes-Auvergne, il aura des ramifications dans toute la France et pourra bénéficier d'une couverture médiatique de la CdM.

